

## Der Maya-Jahreswechsel findet diesmal während der 13tägigen Energiewelle

### IMIX – der rote Drache - statt.

**Diese dauert vom 18. bis zum 30. Juli 2014.**

IMIX trägt die intensivste Impulskraft / Startkraft in sich. Diese Energie hilft uns, die Angst vor jedem Neuanfang zu überwinden: die Angst vor dem 1. Schritt in einem Projekt, dem ersten Pinselstrich auf der nackten Leinwand, dem ersten Schritt zur Veränderung, der erste noch nie gedachte Gedanke, etc. Also eine super Energie für den Jahreswechsel.

Zudem konfrontiert sie uns mit dem schönen **Thema URVERTRAUEN**. Der weibliche göttliche Aspekt wird direkt angesprochen und kann sich als Schattenseite mit Gefühlen von Verlorensein, Hilflosigkeit oder Ängsten zeigen. Aber auch chaotisches Verhalten, Machotum sowie starke Egomuster können ebenso in Erscheinung treten wie „niedere Triebe“ (aus dem Sandkasten: „Machst Du meine Burg kaputt, dann haue ich Dir mit der Schippe auf den Kopp“).

Als lichtvolle Seite kann sich Tatendrang, Aktivitätsbereitschaft und gereiftes Selbstvertrauen zeigen. Alle Lebensbereiche parallel umzukrempeln, nichts dabei zu vernachlässigen, sich dabei kräftig wie ein Bär zu fühlen – haben wir das nicht schon die ganze Zeit gewollt ? Imix stellt uns das dafür nötige Feuer zur Verfügung ! Selbst gegen körperliche Anstrengung oder sportliche Leistungen hat der „innere Schweinehund“ jetzt keine Chance!

Diese Tage fördern auch das mütterliche, beherrzte und fürsorgliche Verhalten allem und jedem gegenüber (**dabei bitte auch sich selbst nicht vergessen**) und auch das Thema des Nährens und Ernährens kann in dieser Zeit ein großes Gewicht bekommen, wobei es um (Er)Nähren im weitesten Sinne geht (wie sieht eigentlich Deine emotionale Nahrung aus ?). Meine Freundin sagt immer, dass wir in dieser Zeit Kontakt zu unserer **URSUPPE** bekommen – also, wie sieht Deine Ursuppe aus, aus welchen Zutaten besteht sie, was fehlt, was ist zuviel, damit sie Dir schmeckt und Dich nährt ? Und welche Suppe brockst Du Dir ein / bereitest Du Dir zu, die Du dann ja auch später wieder auslöffeln darfst ? (Stichwort Karma)

**Lichtweisheit:** Urmutter, Quelle des Lebens, weibliches Schöpfungsprinzip, Urvertrauen, revolutionäre Ideen haben, Du bist es wirklich wert!

**Schattenweisheit:** Mangel an Urvertrauen, Existenzangst, sich selbst nicht gut versorgen können, Egoismus, Verlust des emotionalen Gleichgewichts

**Texte Alexandra Heck ([see9@gmx.de](mailto:see9@gmx.de)). Ein ausführlicher Text über die Jahresenergie MULUC, der rote Mond, ist in Arbeit.**

## Donnerstag, 24. Juli 2014 – letzter Tag des alten Maya-Jahres

### Tagesqualität: DIE HARMONIE:

*„Ich gleiche aus, ich löse auf, ich harmonisiere.“ Erlaube, dass dissonante Themen in Deinem Leben aufgelöst werden. Durchwandere Konflikte, dadurch lösen sie sich und Harmonisierung kann geschehen. Also, was möchte im alten Maya-Jahr noch gelöst, in Frieden gebracht, harmonisiert werden ?*

### Maya-Tages-Energie: MANIK – Blaue Resonante Hand

*Mein Programm auf der Erde heißt heil werden und sich vervollkommen. Die Quellnahrung dazu pulsiert für mich zu jeder Zeit und besonders heute. Ich bin geführt durch die Kraft der Selbst-Erneuerung.*

**Manik, die blaue Hand, ist direkt mit dem Thema Heilung verbunden.** Als „heilende Hand Gottes“ hilft uns diese Energie, unser Leben intuitiv-kreativ, jedoch auch praktisch anzupacken, was eine äußerst produktive Kombi darstellt. Manik ist die dynamisierende Kraft der Schöpfung und zeigt uns, dass auf der übergeordneten Ebene alles in Harmonie ist, auch wenn es sich erst mal nicht so anfühlt.

Hinter Manik verbergen sich Kräfte und Mächte, deren Aufgabe **HEILUNG** ist. Und Manik wird sehr oft fündig, nicht nur im physischen Körper, sondern vor allem auf der **emotionalen Ebene**. Deshalb wirken diese Tage sehr direkt auf unsere emotionale Befindlichkeit.

**Manik aktiviert den inneren Arzt** und es zeigt sich, wo der Heilungsprozess womöglich noch stockt. Auch können Schmerzen in allen Bereichen auftreten, meist sind dies jedoch „Heilungsschmerzen“ oder „Loslass-Schmerzen“, so mancher Heilungsprozess läuft eben schmerzhaft ab. In dieser Zeit sind „Verbesserungsarbeiten“ aller Art sehr effektiv. Das können Körper-Therapien sein, die jetzt besonders tief greifen, Reparaturarbeiten in Haus & Garten, die nun besonders gut von der Hand gehen oder berufliches Engagement, das sind dann als sehr erfolgreich erweist. Diese Tage sind ebenso eine „Kumpel-Zeit“, in der soziale Kontakte und Hilfsbereitschaft in Erscheinung treten. Wer also in der glücklichen Lage ist, dass ihm Hilfe angeboten wird, bitte augenblicklich annehmen.

Die Gefahr besteht darin, sich zu zerfasern, zu viele Sachen gleichzeitig tun zu wollen, sich zu verzetteln, da so viele Baustellen / Wunden sichtbar werden. Auch Unruhe kann ein Thema sein, ebenso Hilflosigkeit in der materiellen Welt. In dieser Zeit geht es darum, darauf zu vertrauen, dass man behütet und beschützt ist und dass die Umstände so sind, damit man optimal wachsen kann.

Neues Wissen, welches zu Weisheit führt, kann heute gut aufgenommen werden. Und wer Schwierigkeiten mit dem Tun hat, damit, etwas zu Ende zu bringen, der sollte ebenfalls diese Energie für sich nutzen.

**Lichtweisheit:** tiefe Heilung, inneres Wissen, Vollendung, unerschöpfliche Tatkraft, Krankheit verstehen statt sie zu bekämpfen

**Schattenweisheit:** Probleme, Dinge zu beenden, zu viel reden, zerstreut sein, gehetzt sein, Konflikt zwischen Freiheit und Verantwortung

## Freitag, 25. Juli 2014 – Grüner Tag

### Grüner Tag

Das Maya-Jahr endet am 24. Juli, das neue Maya-Jahr beginnt am 26. Juli. **Der 25. Juli** ist der 365. Tag im 13-Monde-Kalender, er wird **GRÜNER TAG** oder auch **GRÜNER FREIER TAG** genannt, ist also ein **Zwischentag zwischen dem alten und dem neuen Jahr**. Er befindet sich sozusagen „**außerhalb der Zeit**“. Ich vergleiche diesen Tag mit „im Geburtskanal sein“. Altes Jahr vorbei, das neue hat noch nicht begonnen, also schon raus aus der Gebärmutter, aber noch nicht im (neuen) Leben angekommen.

**Weltweit wird der grüne Tag als planetarer Freiheits- und Friedenstag gefeiert.** Er ist auch der Tag der universalen Vergebung. Dieser Tag eignet sich besonders gut, um das alte Jahr noch mal Revue passieren zu lassen, sich von überholten Dingen, Glaubensstrukturen zu verabschieden, und sich auf das neue Jahr vorzubereiten. Heute sind Rituale besonders kraftvoll.

### Tagesqualität: Die ENTFALTUNG:

*„Ich bin die Entfaltung, ich erweitere und vermehre. Die Energie fließt offen und frei.“ Ein guter Tag für Aussprachen und offene Kommunikation.*

### Maya-Tages-Energie: LAMAT – Gelber Galaktischer Stern

Mein Programmcode ist Harmonie und Schönheit. Ich harmonisiere um zu verschönern, Kunst formend. Ich präge den Speicher der Anmut mit dem Galaktischen Ton der Ganzheit. Ich bin geführt durch die Kraft des freien Willens.

Die Sternenenergie hat nur eines im Sinn: Alles im Leben so schön und harmonisch wie nur möglich, im Endeffekt also einfach PERFEKT, zu machen. Doch genau darin liegt auch eine Gefahr dieser Energie: Denn *wer* bestimmt überhaupt, was perfekt ist? Leider während einer gelben Energie hauptsächlich unser übereifriger Verstand und die daraus resultierenden engstirnigen Vorstellungen. Dadurch können oft übertriebener Kritik und Perfektionismus Tür und Tor geöffnet werden. Also, schön zurücklehnen, tief durchatmen, Herz einschalten und sich klar machen:

Perfekt ist nicht gleichzusetzen mit pedantisch, und harmonisch heißt nicht, alles in die alten (Bewertungs-)Schablonen zu pressen, sondern zu erkennen, was die Lebensharmonie am meisten behindert. Denn im Stern bündeln sich die Kräfte der Qualitätskontrolle = alles, was nicht stimmt, wird (manchmal unbarmherzig) aufgezeigt und bekrittelt. Die Energie des Sterns ist unbestechlich und manchmal auch lästig, zeigt sie uns doch die „unaufgeräumten Ecken“ in unserem Leben. Wir sind aufgefordert, diese aufzuräumen, und nach neuen Wegen und Einstellungen in uns selbst zu suchen. **Achtung: Selten ist die perfekte Version des Universums deckungsgleich mit der eigenen Vorstellung**

Der Stern beinhaltet die Abschlußkräfte der Schöpfung – geben wir uns der „Qualitätskontrolle“ hin, dann werden unsere sozialen Lebensfelder immer störungsfreier und immer beglückender.

Der Stern trägt auch die Kraft der „Verschönerung“ in sich, oft haben wir das Bedürfnis, unser Heim zu verschönern, neu zu dekorieren, etc. Es geht darum, Harmonie in den ALL-TAG zu bringen, die Schönheit in Kleinigkeiten zu entdecken.

Achtung: Bei der Sternen-Energie geht es auch ganz viel um Harmonie und Disharmonie. Also nicht wundern, wenn heute plötzlich Konflikte, Missverständnisse, etc. auftreten, dadurch werden Reibungspunkte offensichtlich und können geklärt werden, damit es wieder wie geschmiert läuft. Vielleicht ist dabei die Stern-Losung hilfreich:

*Nur was schön, was harmonisch ist, kann als Formschiene dienen: Ich rufe heute meine Sternensaat in mein Lebensfeld und in meine Lebensform. Alle Lebensprozesse müssen sich einer Tauglichkeitsprüfung unterziehen, durch welche die in sich harmonischste Form gewählt wird. Alles Lebendige ist grundsätzlich harmonisch. So, wie alle biologischen Formen im Idealfall maximalen Harmoniegesetzen entsprechen, so gilt dies auch für das Bewußtsein. Das Leben strebt immer Harmonie an. Disharmonie stört das Leben und macht krank!*

**Lichtweisheit:** Harmonie im Hier und Jetzt, Eleganz, Kunst, Gefühl für Stimmigkeit, soziale Aktivitäten

**Schattenweisheit:** Selbstzweifel, Lektionen der Disharmonie, das Gefühl, vom Göttlichen getrennt oder am falschen Platz zu sein, Dogmatismus

## Samstag, 26. Juli 2014 – Junger Tag neues Maya-Jahr

### Tagesqualität: DIE ENTFALTUNG:

*Ich bin die Entfaltung. Ich erweitere und vermehre. - Nimm an, was das Leben Dir gibt und gib das, was Du mit Freude geben kannst. Die Energie fließt offen und frei. Ein guter Tag, um Neues zu beginnen, um etwas zur Entfaltung zu bringen.*

So, und nun noch mal tief Luft holen, und raus geht's ins neue Jahr !! Der 26. Juli ist der erste Tag im neuen Maya-Jahr, Jippie, der Geburtskanal ist durchlaufen, willkommen im Leben ! Na, dann kann es ja voller Schwung in den **nächsten Mondzyklus gehen, der heute, am 26. Juli 2014 beginnt und bis zum 22. August 2014 andauert. Dieser Zyklus hat das gleiche Thema wie das neue Maya-Jahr: MULUC, der rote Mond.** Mit diesem dürfen wir uns dann ein Jahr lang beschäftigen. Auch der heutige Tag trägt dieses Energie-Siegel. Heute haben wir also „**Triple-MULUC**“ !!

*Mein definiertes Programm kommt ins Fließen. Die Sonnenkräfte spiegeln sich durch mich. Heute präge ich mein Bewusstsein: Alles, was fließt, hat Wirkung! Ich pulsiere um zu reinigen. Ich präge die Entwicklung des universellen Wassers mit dem Solaren Ton der Absicht. Ich bin geführt durch die Kraft der Lebenskraft.*

**Das Unbewusste tritt zum Vorschein**, Informationen, Potentiale steigen aus der Tiefe des Seelengrundes empor, Träume können sehr intensiv und intuitiv sein, und enthalten oft wichtige Botschaften (eventuell die Träume aufschreiben !!). Auch die (verletzte) Weiblichkeit ist in dieser Zeit ein Thema. Eine Zeitphase, in der man nach innen gerichtet sein sollte.

Bevor sich Stauzonen auflösen, können sie schmerzhaft auf Maximalspannung gebracht werden. In dieser Zeit können sich schmerzhaft Befindlichkeiten in der **Hinterfragung der eigenen Identität** aufdrängen und eine – vielleicht auch unangenehme – **Selbstschau herausfordern**.

So, und nun die gute Nachricht: **Der Blockadenbrecher ist am Werk** ! Die kosmischen Kräfte, die eine reinigende Wirkung haben, die Blockaden auflösen und Prozesse wieder zum Fließen bringen, sind in dieser Zeit ganz besonders aktiv und am Wirken.

Diese Tage eignen sich somit wunderbar, um sich und sein Leben in Fluss zu bringen. Bitte darauf achten, wo überall Stagnation, Widerstand oder Druck herrschen und nach Ausgleich und Veränderung drängen. Da uns Muluc jedoch auch Lebensgenuss schmackhaft machen möchte, wäre so ein „Fluss-Training“ ebenso in einer Wellness-Landschaft oder einem entspannenden Bad mit Rosenblättern möglich. Imitiert und nutzt die Eigenschaften des Wassers. Muluc hat insgesamt eine sehr reinigende Wirkung, und dabei kommt manchmal erst der ganze Schmodder zum Vorschein, bevor er sich dann auflöst / gehen darf.....

**Lichtweisheit:** reinigende Kraft, Dinge in Fluss bringen, wahre Identität, Aufmerksamkeit, ein Leuchtturm für andere sein

**Schattenweisheit:** Selbsterstörungstendenzen, sein Licht verstecken, unbewusstes Handeln, Ego-Probleme